

第7回 ほりいクリニック健康フェスタ

テーマ 「いきいき 長生き」

ホールの部

日時

平成 24 年 9 月 23 日 (日)

午前 10:30 から午後 4:00

11:00 講演までは休憩室として開放します。その間 DVD を上映します。

「臨床工学技士のシゴト」「毎日の食事を見なおしてみませんか」

「運動で予防するメタボリックシンドローム」

12:15

開催挨拶 医療法人 康成会理事長 堀井康弘

12:20

講演 「もう一度、ライフスタイルを見直そう!!

～脳卒中や心筋梗塞にならないために～」

ほりいクリニック副院長 松村典彦

13:30

講演 「笑顔で過ごそう！」

～にこにこ元気に笑み筋体操～

笑み筋体操 DE 笑おう会 中村秀子 先生

14:30

講演 「祇園舞妓さんのお話と京舞観賞・・・」

～写真撮影会～

京都祇園甲部 芸妓さん 舞妓さん

16:00

ホールの部終了



体験・展示コーナーの部 午前 10:30 から午後 4:00

(体験コーナーの受付は午後 3 時まで)

「疑似体験セットまなび体」の体験と、

車椅子・リフトなど 福祉用具展示

利用者様の作品展示

バランスボード・バランスクッションの体験

血圧・動脈硬化・骨密度・体組成の測定

栄養相談、健康栄養補助食品などの展示

生活習慣病料理教室 (10:00~12:30 この催しは事前申し込みと実費が必要です。先着 24 名)

そらまめ

デイサービスそらまめ

デイサービスそらまめ希央台

ほりいクリニック

管理栄養士

会場

名張市武道交流館いきいき＜交流館＞

三重県名張市蔵持町里 2928 番地



参加費・申し込み共に必要ありません。
どなたでもご参加いただけます!!



医療法人 康成会

ほりいクリニック 訪問看護ステーションそらまめ デイサービスそらまめ ほりいクリニック希央台

メディハウスみ・かさ名張 訪問介護ステーションそらまめ希央台 デイサービスそらまめ希央台

小規模多機能型居宅介護事業所さやえんどう

お問い合わせ先

ほりいクリニック

TEL: 0595-61-1231

主催: 一般社団法人 奈良腎疾患研究会